



〒069-0832 江別市西野幌92番地の3 ☎ 011-384-3339 Fax 011-382-2486

HPのQRコードです

『知・徳・体バランスのある成長を目指して』

校長 上田 充士

先日の体育祭は陸上公園競技場のコンディション不良のため、実施時間の変更や団体種目に絞って行うことになりましたが、多くの保護者や地域の皆様に生徒への応援をいただき、感謝いたします。6月11日(木)は一斉公開日で学校の様子を公開いたします。お時間があれば、生徒の様子を見にきてください。

さて、5月から7月にかけては、過ごしやすい気温であることや、体育祭や中体連などの行事もあり、生徒が歓声を上げて活発に動く場面を多く見かけます。一方で、中2で毎年行っている全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本校生徒の結果からは、昨年度の中2で全道・全国平均を下回っている種目が多くあります。結果以上に気になるのが、「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」という設問に「好き」と答えた男子生徒が、全国66%全道70%に対して、本校は48%でした。また、女子では、全国43%全道44%に対して、本校は38%でした。また、「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか」という設問についても、「好き」と答えた男子生徒が、全国64%全道67%に対して、本校は46%で、女子では、全国42%全道43%に対して、本校は33%でした。

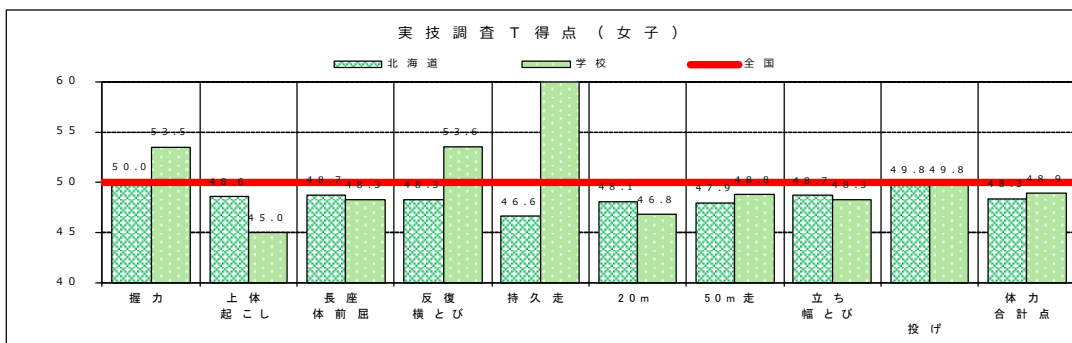
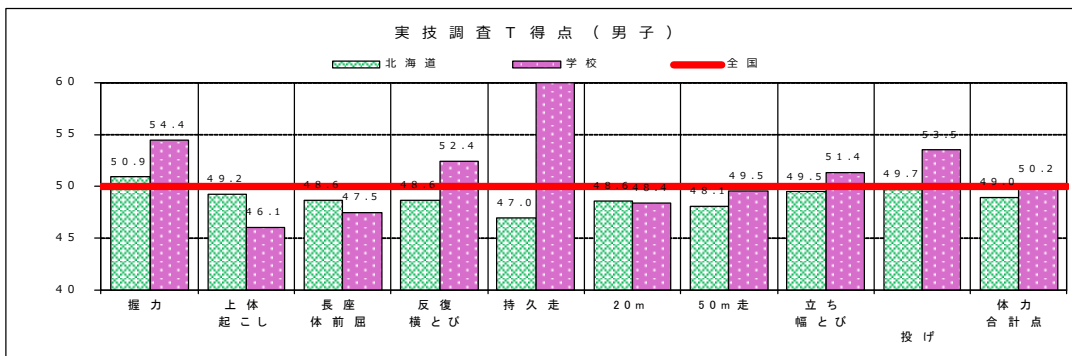
スポーツ庁から出されている資料(<https://sports.go.jp/special/value-sports/post-29.html>)にも、スポーツの実施頻度が多い人ほど、日常生活に充実を感じている割合が高いことや、精神的な落ち着きが得られたり、将来の抑うつ状態の発生を抑えることができたり、ストレスの解消などにも効果があると記されています。また、体力調査での成績が高い子どもほど、学業成績も優秀な傾向があることが確認されているそうです。

各学年・学級の体育祭に向けた練習からは、笑顔で楽しそうに仲間と目標の達成に向けて取り組んでいる姿を見ることができます。将来の心と体の健康を維持するためにも、体を動かすことが好きでいる生徒が増えるよう、学校としても取組を充実させていきたいと考えています。

※上段:男子結果

※下段:女子結果

3年生の全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果(2年生の時に実施)



男子は持久走で全国平均を大きく上回り、握力、反復横とび、ハンドボール投げも上回っている。上体起こしは全国平均より大幅に下回っており、長座体前屈、20mシャトルランも下回っている。

女子は持久走で全国平均を大きく上回っている。握力、反復横とびも上回っている。上体起こしは全国平均を大幅に下回っており、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびも下回っている。体力合計点についても下回っている状況であり、課題となっている。

【3年生生徒質問調査集計の結果(2年生の時に実施)】

≪男子≫()内は全国平均

- 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。
好き… 48.2%(66.4%) やや好き…33.9%(24.7%)
やや嫌い… 8.9%(6.0%) 嫌い… 8.9%(2.8%)
- 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることについて興味や関心がありますか。
ある… 46.4%(64.2%) ややある…33.9%(24.0%)
あまりない… 10.7%(8.8%) ない… 8.9%(3.0%)
- 中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。
思う… 48.1%(61.9%) やや思う…29.6%(25.4%)
あまり思わない…13.0%(9.0%) 思わない…9.3%(3.7%)

≪女子≫()内は全国平均

- 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。
好き… 37.9%(43.0%) やや好き…29.3%(34.3%)
やや嫌い… 19.0%(15.4%) 嫌い… 13.8%(7.4%)
- 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることについて興味や関心がありますか。
ある… 32.8%(41.6%) ややある…25.9%(31.4%)
あまりない… 31.0%(19.9%) ない… 10.3%(7.1%)
- 中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。
思う… 33.9%(41.2%) やや思う…39.3%(34.8%)
あまり思わない…17.9%(16.8%) 思わない…8.9%(7.2%)

体育祭無事終了しました～応援ありがとうございます～

5月28日(木)に体育祭を開催することができました。お天気に恵まれませんでした。たくさんの保護者・地域の皆様が応援する中、「全員リレー」「玉入れ」「かぶり縄」など団体種目をメインに生徒は頑張りました。



PTA活動本格化しています～ご協力ありがとうございます～

5月23日(土)PTA環境整備係による春の環境整備が行われました。グラウンドの草取り整備、通路脇のU字溝の清掃、アスファルトの補修など、たくさんの作業にご協力いただきました。秋の環境整備は9月19日(土)に予定しております。ご協力をお願いします。

5月28日(木)体育祭当日には学年連絡員係による写真撮影が行われました。保護者の皆様ならではの素晴らしい写真を集めることができました。ありがとうございました。



野幌中学校では生徒が安全・安心に学校生活を送れるように子どもたちへの接し方について研修を重ねています。今後とも子どもたちが相談しやすい環境を維持できるよう努力をしていきます。6月11日(木)は市内一斉公開日です。地域の方を含めて、1日学校を公開いたしますので、お時間の都合がつけば、ご来校ください。

水無月 6月

日	曜	行事予定	放課後
1	月		○
2	火		○
3	水	内科健診(1年)	○
4	木	心臓健診(1年)	○
5	金	尿検査(2次)	○
6	土		
7	日		
8	月		○
9	火		○
10	水	市内中体連壮行会	○
11	木	市内一斉学校公開日	○
12	金	市内中体連1日目	
13	土	市内中体連2日目	
14	日	市内中体連予備日	
15	月	テスト前諸活動停止～17日	×
16	火	校内研修	×
17	水	歯科検診 校内研修	×
18	木	前期中間テスト	○
19	金		○
20	土	管内中体連陸上①・体操・新体操①	
21	日	管内中体連陸上②・体操・新体操②	
22	月		○
23	火	エスコン観戦(3年)	○
24	水	エスコン観戦(1年)	○
25	木	管内中文連器楽発表会	○
26	金	全校委員会	○
27	土	通信陸上①	
28	日	通信陸上②	
29	月		○
30	火	内科健診(2年)	○

6月1日(月)より市内中体連大会が終わるまで部活動の活動終了時刻は18:30です。